



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY

B.A. General PART-III Examinations, 2017

PHYSICAL EDUCATION-GENERAL

PAPER-PEDG-IV

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর করিবেন।*

Group-A

বিভাগ-ক

Answer Question No. 3 and any one from the rest

৩ নং প্রশ্ন ও অন্য যে-কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দিন

1. What do you mean by Cardio-Vascular Disease? Explain the causes and remedies of Cardio-Vascular Diseases. 3+12
কার্ডিও-ভাসকুলার রোগ বলতে কি বোঝেন? কার্ডিও-ভাসকুলার রোগসমূহের কারণ ও প্রতিকার সম্পর্কে ব্যাখ্যা করুন।
2. What do you mean by Rehabilitation and Relaxation Technique? Discuss the various techniques of Relaxation. 3+3+9
পুনর্বাসন এবং শিথিলিকরণ পদ্ধতি বলতে কি বোঝায়? বিভিন্ন প্রকার শিথিলিকরণ পদ্ধতিগুলি আলোচনা করুন।
3. Write short notes on any two from the following: 5×2 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোন দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুনঃ
 - (a) Corrective exercise for Hip injury
কোমরের সংশোধনমূলক ব্যায়াম
 - (b) Osteoporosis
অস্থিভঙ্গুরতা

- (c) Use of Massage
মর্দনের ব্যবহারিক দিক
- (d) Exercise Therapy.
ব্যায়াম চিকিৎসা।

Group-B

বিভাগ-খ

Answer Question No. 6 and any one from the rest

৬ নং প্রশ্ন ও অন্য যে-কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দিন

4. What do you mean by Growth and Development? Discuss the characteristics and suitable Physical activities of Adolescent stage. 2+2+5+6
বৃদ্ধি ও বিকাশ বলতে কি বোঝেন? বয়ঃসন্ধিকালের বৈশিষ্ট্য এবং উপযুক্ত শারীরিক ক্রিয়াকলাপ বর্ণনা করুন।
5. What do you understand by Health and Physical Fitness? Discuss about the components of physical Fitness. 5+10
স্বাস্থ্য ও শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝেন? শারীরিক সক্ষমতার উপাদানগুলি সম্পর্কে আলোচনা করুন।
6. Write short notes on any two from the following: 5×2 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোন দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুনঃ
- (a) Suitable physical activities for blind children
অন্ধশিশুর উপযুক্ত শারীরিক ক্রিয়াকলাপ
- (b) Exercise for pregnant women
গর্ভবতী মহিলাদের জন্য ব্যায়াম
- (c) Healthy life style and physical activities
স্বাস্থ্যসম্মত জীবন শৈলী এবং শারীরিক ক্রিয়াকলাপ
- (d) Suitable physical activities for the aged.
বয়স্কদের উপযুক্ত শারীরিক ক্রিয়াকলাপ।